

di Lidia Pregnolato, giornalista

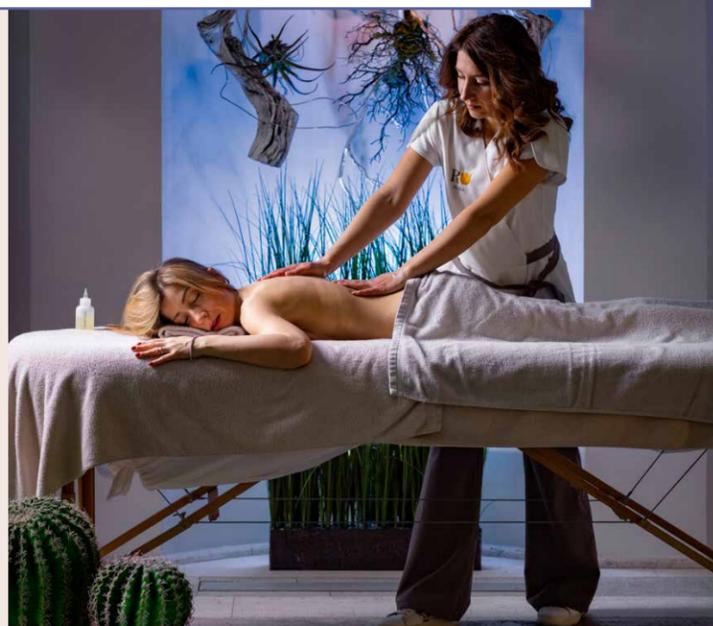
I trattamenti che fanno le donne ma piacciono anche agli uomini

Sempre più spesso si parla di inclusione, di generazione gender fluid e di abbattimento di barriere di genere. Questo epocale cambiamento, ancora in fase di evoluzione, coinvolge tutti i settori, quello della bellezza e del benessere compresi. Sono sempre più gli uomini che amano prendersi cura di loro stessi, proprio come le donne fanno e hanno sempre fatto. Massaggi, trattamenti beauty, rituali wellness... tutte pratiche che sempre più trascendono la distinzione di sesso e sono apprezzate indistintamente da tutti!



RITUAL ANTHEA

Il **Roccafior**e Wine Resort & SPA è da sempre molto attento alle esigenze dei suoi clienti e per fare contenti sia le donne sia gli uomini ha ideato il **Ritual Anthea**: 75 minuti di trattamento con massaggio antistress e trattamento viso specifico in base alle esigenze della pelle. Il massaggio antistress integra corpo, mente ed emozioni che sappiamo essere collegate tra loro in modo sottile. Agisce a livello neuromuscolare comunicando a tutto il corpo un rilassamento psicofisico. È un valido strumento di prevenzione dello stress e di ottimizzazione dello stato di benessere generale. Il trattamento viso invece viene deciso insieme al cliente valutando la tipologia di pelle e le sue necessità. Che sia idratare la pelle o purificarla, tonificarla o desensibilizzarla, l'epidermide trarrà giovamento da un trattamento mirato. www.roccafiore.it



4SHAPE

Oltre Sempre più donne ma anche uomini sentono la necessità di vedere il loro corpo non solo modellato e ridotto nelle circonferenze, ma anche tonificato e con una pelle giovane e rassodata. Siccome ogni corpo è diverso dall'altro e reagisce agli stimoli in modo differente, **Panesthetic Technology** ha sviluppato **4Shape** un nuovo strumento che lavora sulla sinergia di quattro diverse tecnologie capaci di creare dei trattamenti "su misura" e di mettere in condizione l'operatore di dare soluzioni e risposte. Il macchinario lavora su: decolleté, addome, braccia, cosce, glutei, modellando, tonificando, riducendo e rassodando. www.mirtaestetica.it

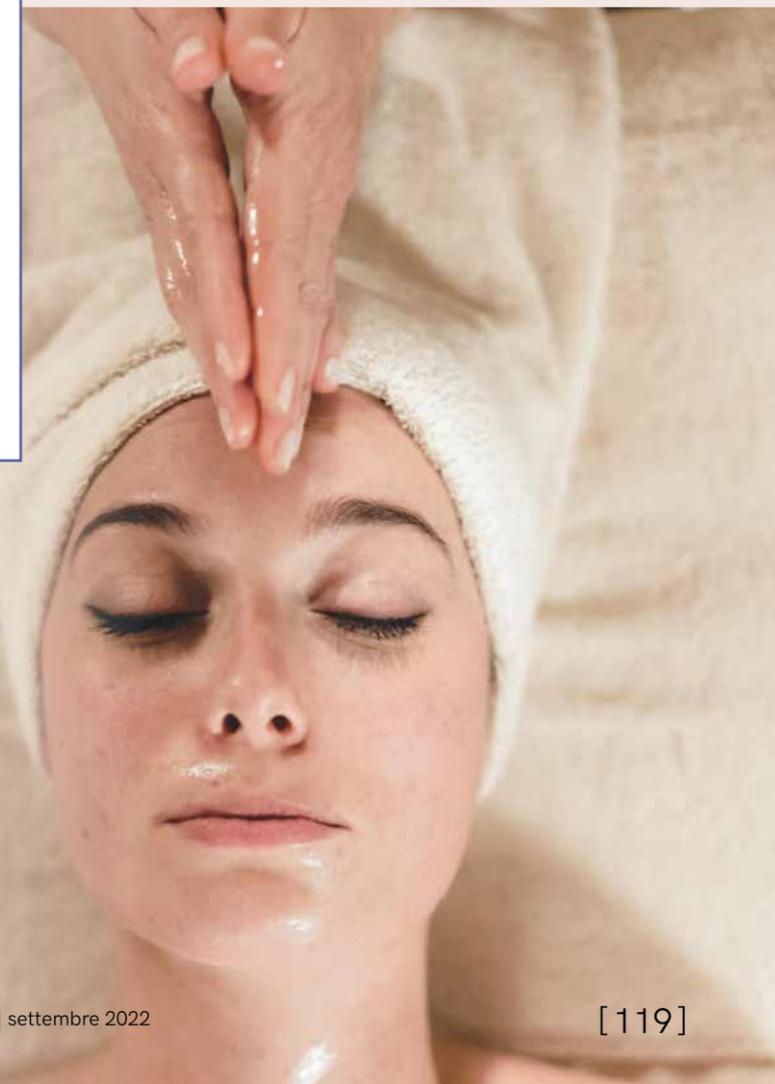


HYDRO MAN BALANCE

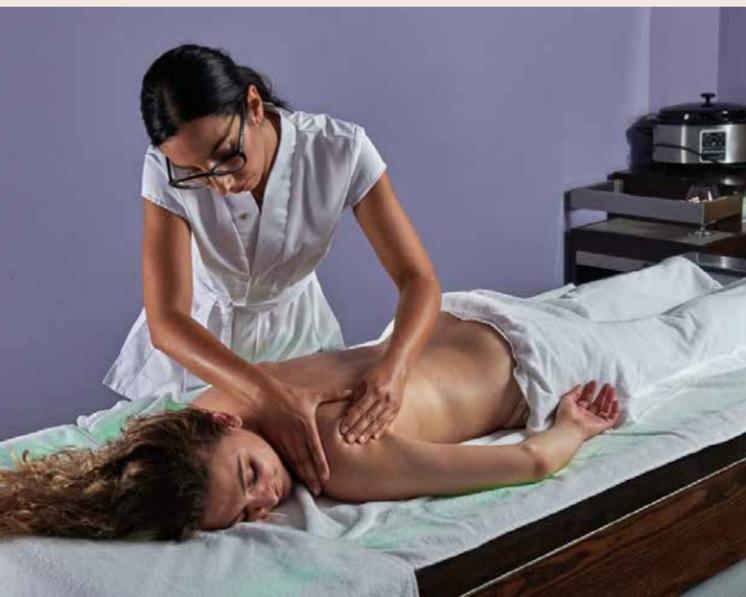
L'epidermide maschile è molto delicata, proprio come quella delle donne e ogni trattamento deve essere pensato dopo un'analisi attenta. **Hydro man balance**, effettuato al **Tratterhof Hotel** del gruppo **Belvita**, è senza dubbio un percorso completo e adatto a chi è alla ricerca di qualcosa di profondo. Per il massaggio sono utilizzati prodotti della linea cosmetica **Monte Silva Cura**. Si tratta di un trattamento che mira a una pulizia profonda del viso, studiato proprio per l'uomo. Due le opzioni, una da 50 minuti e un'altra da 80 minuti. Viene eseguito con una combinazione di erbe varie, perfetta per rafforzare la pelle e conferirle nuova vitalità. È ideale per chi è alla ricerca di una cura intensiva, permette di assicurare un valido bilanciamento ed equilibrio per rigenerare, affinare i pori e rassodare l'epidermide. www.tratterhof.com

ETRUSCAN BEAUTY LIFT FACIAL MASSAGE

Per la cura del viso di uomo e donna la **Esse**re Spa del **Castello di Casole**, a **Belmond Hotel**, Toscana, propone il trattamento **Etruscan beauty lift facial massage**, un massaggio viso rigenerante concepito per scolpire i contorni, migliorare la circolazione e ossigenare la pelle senza l'utilizzo di cosmetici. Secondo un'antica tradizione etrusca, questo trattamento viso rigenerante utilizza raffinate tecniche di massaggio e oli purissimi per ottenere risultati eccezionali. Come gli altri trattamenti, anche questo è stato accuratamente studiato per rilassare mente, corpo e spirito e utilizza ingredienti locali, come rosmarino, uva e olio d'oliva. Curiosità e fattore distintivo della Spa è la presenza al suo interno di antichissimi reperti etruschi rinvenuti nel 1870 dal marchese Piero Bargagli, appassionato di archeologia e proprietario della tenuta all'epoca. www.belmond.com



Sempre più donne e uomini sentono la necessità di vedere il loro corpo non solo modellato e ridotto nelle circonferenze, ma anche tonificato e con una pelle giovane e rassodata.



STONE MASSAGE

Essentia, la Spa di **Villa Cordevigo Wine Relias**, nella zona del Bartolino sul Lago di Garda, ha riservato un antico trattamento curativo, scelto sia dalle donne sia dagli uomini, per ricaricare i canali energetici e disintossicare la pelle dallo stress quotidiano. **Stone massage** consiste nell'utilizzo di pietre basaltiche di origine vulcanica in grado di trattenere il calore e rilasciarlo lentamente, regalando molti benefici al corpo e alla mente. **Roberta Loseto**, manager Spa di **Essentia**, spiega come viene eseguito il trattamento: "Le pietre di origine vulcanica sono preventivamente scaldate con un apposito macchinario. In seguito, sono applicate sul corpo della persona ottenendo effetti positivi fisici e mentali. Il calore apporta benefici sia alla muscolatura sia al sistema scheletrico, oltre ad agire sul sistema psicofisico". www.villacordevigo.com

TRATTAMENTO CORPO CALCO

Villa Eden, l'hotel cinque stelle lusso di Merano, ha rinnovato la sua famosa **Eden Healths**, il **Longevity Medical Center** che propone trattamenti esclusivi adatti a tutti. Tra i più celebri il **trattamento corpo calco**, ideale per combattere la cellulite e aiutare il dimagrimento nella donna, ma altrettanto efficace per l'uomo che ambisce a un dimagrimento localizzato di addome e fianchi. Si tratta di un trattamento d'urto rimodellante, riducente, tonificante e riattivante, molto efficace e versatile grazie a una miscela di polveri silicee e sali minerali che, miscelata con acqua, dà luogo a una serie di reazioni chimiche che producono un'alternanza di fasi calde e fredde. La proporzione tra i vari elementi reattivi è costante e studiata in modo da avere escursioni termiche compatibili con la temperatura corporea. Al rituale segue sempre un impacco occlusivo snellente con effetto rassodante e tonificante. www.villa-eden.com

L'epidermide maschile è molto delicata, proprio come quella delle donne e ogni trattamento deve essere pensato dopo un'analisi attenta.



ADLER REVIVE

Massaggio che dona benessere ed energia sciogliendo le tensioni più profonde accumulate anche a causa dello stress con l'ausilio di materiali naturali. Cuscini caldi con zenzero e pietre laviche distendono e preparano il corpo ad un massaggio con rulli in legno e manualità distensive, tramite oli essenziali di lavanda, eucalipto e chiodi di garofano riscaldati e balsami profumati. Schiena, cervicale e viso saranno avvolti da una colata di olio caldo rigenerante in un percorso benessere che fa rinascere corpo e mente. Il tutto viene svolto nell'elegante area Spa rinnovata dell'**Adler Spa Resort Dolomiti**. www.adler-resorts.com

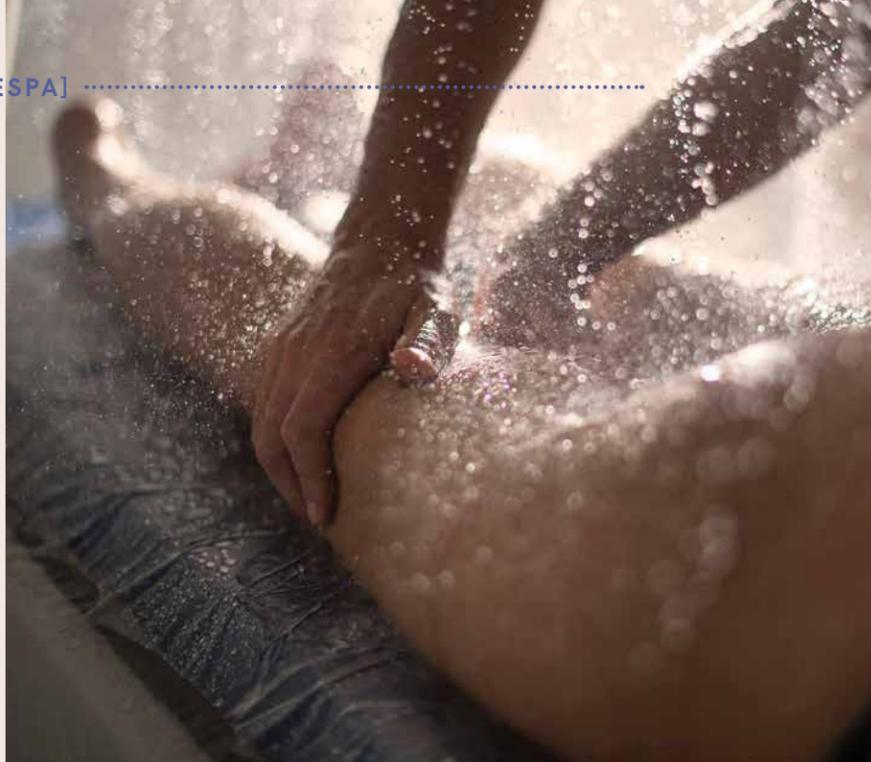
BORRO WINE SENSORY

La vendemmia è uno dei momenti più belli da vivere a **Il Borro Relais&Châteaux**. E ogni *wine lover* potrà vivere le intense emozioni sulla propria pelle. **Spa La Corte**, nel cuore della tenuta, propone **Il Borro Wine Sensory**, trattamento sensoriale alla vinoterapia, particolarmente amato e richiesto dagli uomini, ma ideale anche per un massaggio di coppia. Il Borro Wine Sensory rappresenta l'eccellenza tra i protocolli vino terapeutici. Un trattamento completo per il corpo, idratante, antiossidante, levigante, rigenerante, vaso protettivo e anti-età. Benefici sprigionati dai principi attivi del vino, delle vinacce, dei vinaccioli, delle foglie di vite rossa e di altri componenti naturali come la vitamina E, il burro di karité e l'acido ialuronico. Ne fanno da cornice le cabine esclusive con la vista sul caratteristico borgo medievale. www.ilborro.it



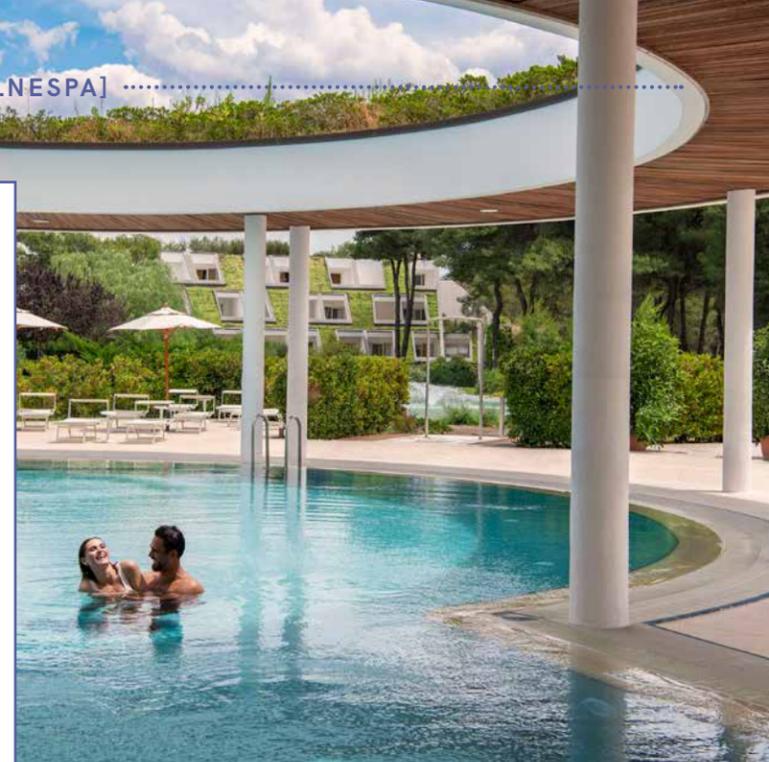
RITUALE FANGO TERMALE

Il **Rituale al Fango Termale** delle **Terme di Cervia** è un trattamento levigante, detossinante e purificante, indicato per una pulizia profonda del viso e adatto sia alla pelle della donna sia a quella dell'uomo. L'applicazione del fango viene effettuata a temperatura ambiente e alla sua azione si combina quella di diversi prodotti della linea cosmetica **Liman Termae**, dall'effetto idratante e antiossidante, come il latte detergente alla fitomelatonina, l'acqua termale vaporizzata, la crema all'alga dunaliella, la crema acida alla salicornia, la crema contorno occhi alla fitomelatonina. I benefici sono immediati, la pelle acquista luminosità e turgore. Il fango liman utilizzato è un'esclusiva delle Terme di Cervia: la struttura è l'unico luogo, in Italia, dove si può trovare un limo in tutto e per tutto paragonabile, come efficacia terapeutica, a quello famoso del Mar Morto. www.termespa.org



SHAPE & WELLNESS

Tra i programmi di talassoterapia proposti dal **Kalidria Hotel & Thalasso Spa** di Castellaneta Marina, il pacchetto **Shape & Wellness** della durata di tre giorni è tra i più apprezzati da uomini e donne. Comprende dodici trattamenti: tre percorsi acquatonici/Kneipp, tre body active, trattamento rimodellante e tonificante, perfetto come integrazione di un programma fitness, tre docce a getto, un massaggio rieducativo posturale, una riflessologia plantare, una sessione di thalasso stretching che combina i benefici terapeutici dell'acqua calda di mare con elementi di zen shiatsu, yoga e meditazione, per una profonda e duratura sensazione di relax. www.kalidriahotel.com



ENERGIZING HERBAL STAMP POWER RETREAT

Palazzo di Varignana, in provincia di Bologna, propone un massaggio riattivante, con effetto ricostituente sulla muscolatura e sull'apparato locomotore. I tamponi naturali alle erbe aromatiche sono distribuiti su tutto il corpo con una leggera pressione e una tecnica basata su picchiettamenti, creando un effetto peeling sulla pelle, migliorando la circolazione e stimolando il metabolismo. Il profumo dei pregiati oli aromaterapici aiuta a combattere lo stress e apporta una nuova vitalità. Questo trattamento oltre ad avere "un effetto bellezza" sulla pelle per il piccolo peeling, va a lavorare molto sulla muscolatura per sciogliere contratture - è un beneficio molto richiesto anche dagli uomini - e in più si utilizzano profumazioni neutre e delicate. www.palazzodivarignana.com



MASSAGGIO REBALANCE RILASSANTE DI COPPIA ALL'ABETE ROSSO

Dal "**Metodo Comano**", filosofia che unisce natura ed esperienza terapeutica di veri professionisti del benessere, nasce il **Massaggio Rebalance di Coppia all'Abete Rosso**. La combinazione tra l'intenso profumo dell'olio essenziale di abete rosso e le avvolgenti manualità eseguite in simultanea e in perfetta sincronia da due operatori, stimola i sensi e dona nuova carica energetica, rendendo il trattamento la chiave d'accesso privilegiata per l'ascolto dei propri bisogni e il raggiungimento dell'equilibrio interiore. Le tecniche di massaggio, costituite da movimenti continui, scorrevoli, profondi e ripetuti, sono in grado di apportare molteplici benefici: migliorare il microcircolo attraverso la stimolazione, ossigenare i tessuti, stimolare la produzione di endorfine generando una sensazione di buonumore capace di condurre la mente verso uno stato di appagante benessere psicofisico. www.termecomano.it

L'intenso profumo dell'olio essenziale di abete rosso e le avvolgenti manualità eseguite in simultanea da due operatori stimola i sensi e dona nuova carica energetica.

